

ما هو فيروس كورونا؟

طبقا لبيانات السلطات الصينية ظهر فيروس كورونا (Sars-CoV-2) للمرة الأولى في ديسمبر من عام 2019 في مدينة ووهان التي يسكنها الملايين. ومن المعتقد أن العدوى انتقلت إلى البشر عن طريق حيوانات مصابة في سوق للأسماك في هذه المدينة. ويسمى المرض الذي يسببه الفيروس كوفيد-19 Covid-19. ومنذ ذلك الوقت شهدت 120 دولة انتشارا للفيروس.

وحسب معهد روبرت كوخ Robert-Koch-Institut تأتي العدوى بالفيروس غالبا دون ظهور أعراض محددة. وكثيرا ما يسبب سعالا جافا وارتفاعا في درجة الحرارة وكذلك رصدت أعراض أخرى مثل سيولة الأنف والإعياء العام والغثيان والإسهال.

يصاحب اشتداد المرض الالتهاب الرئوي ما يؤدي أيضا إلى الوفاة. ولأن الأعراض جزئيا تشابه مثلتها لدى الإصابة بالأنفلونزا العادية فإنه من الصعب تشخيص فيروس كورونا Covid-19 دون إجراء اختبار خاص. ولا يتوافر تطعيم ضد الفيروس حتى الآن إلا أنه هناك تقدم بهذا الشأن.

كيف يمكن أن أحمي نفسي من الفيروس؟

تمثل الإجراءات التي يجب اتخاذها نظيرتها لدى موجات انتشار الأنفلونزا العادية:

- غسل الأيدي بانتظام وعلى الأخص بعد العودة من الشارع.
- تجنب لمس الوجه.
- حافظ على مسافة بينك وبين الآخرين وعلى الأخص من يسعلون أو من تبدو عليهم أعراض سيولة الأنف أو الحمى.
- تجنب المصافحة باليد أو العناق.
- العطس والكحة في مفصل الذراع.

يجب تجنب وسائل المواصلات العامة والسفر بقدر الإمكان حسب توصيات وزارة الصحة الفيدرالية. يمكن الانتقال بدلا من ذلك باستخدام الدراجة أو العربة أو السير على الأقدام. وكذلك العمل من المنزل حال وجود إمكانية له.

كيف أتصرف حين أعتقد أنني أصبت بالعدوى؟

بمجرد اكتشافكم لأعراض لديكم أو الاتصال بشخص تأكدت إصابته بفيروس Covid-19 يجب عليكم الاتصال على الفور بطبيب الأسرة الخاص بكم أو مكتب الصحة المختص أو برقم التليفون: 116117. وفي كل الأحوال التزم بالبقاء في المنزل.

من هم الأشخاص المعرضون للخطر بشكل خاص؟

طبقا للوضع الحالي فإنه يتعرض للخطر بشكل خاص كبار السن والمدخنات والمدخنين وذوي الأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والربو والسكري والسرطان. وعلى الرغم من أن الأطفال يتعرضون لخطر أقل إلا أنه- دون أن تبدو عليهم أي أعراض- يمكنهم نقل العدوى للفئات الأكثر عرضة. ولا تتوفر معلومات حاليا بأن النساء الحوامل ربما يتعرضون لخطر كبير بأن يشهدن نوبات عنيفة من المرض.

كيف يتم ضمان الإمدادات التموينية في ألمانيا؟

تنتشر حاليا على شبكة الإنترنت فيديوهات وصور لأرفف خالية بالمتاجر. لكن المخاوف من شح الإمدادات التموينية في ألمانيا لا أساس لها حسب موردي المواد الغذائية. فالأرفف ببساطة ربما لا يتم ملؤها بسرعة بسبب تفرغها بكثافة الشراء. تتعرض العاملات والعاملون لضغط شديد ويجب الكف عن الشراء من أجل التخزين. لا تزال متاجر المواد الغذائية والصيدليات والبنوك تفتح أبوابها ولا تزال الحدود مفتوحة لسائقات وسائقي عربات النقل. وما زال من الممكن مجددا نقل المواد الغذائية إلى ألمانيا.

ما الذي سيحدث بالنسبة لأطفالنا حين تكون الحضانات والمدارس مغلقة؟

سيتم جزئيا تجهيز رعاية طوارئ خاصة بالأطفال بالنسبة لأصحاب المهن والأطقم المرتبطة بالخدمات في المستشفيات أو المطافئ والإنقاذ أو الشرطة. برجاء التواصل مع صاحب العمل بهذا الشأن. لو توفرت لديكم إمكانية العمل من المنزل يجب عليكم أولا التأكد من أن طفلكم يمكن رعايته في المنزل. برجاء التواصل مع صاحب العمل. ومن الممكن أيضا الحصول على عطلة أو تعويض عن ساعات العمل الإضافية. ومن الممكن كحل فردي تقسيم فترات العمل إلى فترات صباحية ومسائية. عليكم تجنب ترك الأطفال مع الأجداد لأن الأخيرين ينتمون إلى المجموعة الأكثر تعرضا للخطر.

هل لا يسمح لي على الإطلاق الخروج من المنزل؟ ما الأمر حين أرغب في لقاء الأصدقاء أو الأقارب أو حين يجب على التسوق؟

أكثر الأمور أهمية هو الإبطاء من انتشار الفيروس حتى لا يصبح الجميع مرضي في نفس الوقت. أفضل إجراء يجب اتباعه هو تجنب التواصل الاجتماعي ما يعني أننا كلنا نتجنب التواصل الاجتماعي غير الضروري قدر الإمكان. من الأفضل الخروج فقط عندما يكون ذلك ضروريا وعاجلا - على سبيل المثال للتسوق أو إذا كان عليك بشكل مطلق الذهاب إلى العمل. لا يمكننا تحديد المدة التي سيكون هذا الأمر ضروريا، وربما تمتد لبضعة أسابيع أو حتى بضعة أشهر لحين إلغاء هذه الإجراءات. لا يوجد حاليا حظر على الخروج في كل مكان لكنه ربما يحدث لاحقا عندما تقدر السلطات أن انتشارا سريعا للفيروس يجب مواجهته. من لا يستطيع تجنب الاتصال بأشخاص آخرين يجب عليه توخي الحذر وأن يحافظ على مسافة

أمان لا تقل عن مترين حتى يصعب على الفيروس الانتشار. يمكن للمرء الذي يتمتع بصحة جيدة أن يشكل أيضا خطرا على الآخرين.

كيف يمكنني الحصول على معلومات باللغة العربية؟

يمكنكم الحصول على معلومات عامة عن فيروس كورونا في الموقع التالي:

[.infektionsschutz.de](https://www.infektionsschutz.de)

ويمكنك في هذا الموقع تنزيل ملف بي دي إف يتضمن حقائق أساسية باللغة العربية لكن الصفحة نفسها باللغة الألمانية.

يمكنكم في الموقع التالي الاستماع إلى خطاب ميركل يوم 18 مارس الحالي عن الموقف الحالي بشأن فيروس كورونا مع ترجمة مرافقة إلى اللغة العربية:

[bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/statement-chancellor-1732352](https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/statement-chancellor-1732352)

بالإضافة إلى المواقع التالية:

- Die Deutsche Welle ([dw.com/ar/](https://www.dw.com/ar/))
- qantara.de ([ar.qantara.de/topics/coronavirus](https://www.ar.qantara.de/topics/coronavirus)).
- Der Tagesspiegel ([tagesspiegel.de/berlin/-----/25646660.html](https://www.tagesspiegel.de/berlin/-----/25646660.html))
- Amal, Hamburg! ([amalhamburg.de](https://www.amalhamburg.de))
- Amal, Berlin! ([amalberlin.de](https://www.amalberlin.de))
- Der Bayerische Rundfunk ([br.de/nachrichten/deutschland-welt/coronavirus-bayern-hilfe-auf-arabisch](https://www.br.de/nachrichten/deutschland-welt/coronavirus-bayern-hilfe-auf-arabisch))

هل يمكنني السفر؟

سوف تقرر الهيئات الصحية المعنية في كل دولة أو ولاية بشكل فردي الأمر بالنسبة لمن تظهر عليهم الأعراض. وهو ما يعني أيضا عدم استبعاد الرفض الفوري في حال ظهور علامات للمرض.

([bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs](https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/bevoelkerungsschutz/coronavirus/coronavirus-faqs))

الراغبون في السفر إلى ألمانيا من سوريا والعراق ملزمون بحيازة تصريح بالإقامة أو فيزا لمدة طويلة.

([bmi.bund.de/SharedDocs/pressemitteilungen/DE/2020/03/corona-reisebeschraenkungen.html](https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/pressemitteilungen/DE/2020/03/corona-reisebeschraenkungen.html))

ولا يزال من المسموح به لهؤلاء المواطنين بالسفر إلى ألمانيا.

ومن لا يحوز ما سبق يتوجب عليه وجود "سبب عاجل" للسفر إلى ألمانيا، مثل تلقي علاج طبي أو لحضور جنازة متوفي من العائلة. ولا تشمل هذه القواعد طلبات اللجوء واقعيا في ما يتعلق بالسفر.

ولا يمكن تقديم طلبات اللجوء إلا بعد إجراء اختبار فيروس كورونا بالفعل والحصول على نتيجة سلبية أو إثبات الإقامة خلال 14 يوم سابقة في حجر صحي. ولكن حتى أثناء ذلك من الممكن إلغاء قبول الطلب أو جلسات الاستماع خلال فترة قصيرة.

(bamf.de/SharedDocs/Meldungen/DE/2020/20200316-am-covid-19.html)

هل تتوفر مساعدة مالية لأصحاب الأعمال الحرة والمتاجر الصغيرة؟

سيلحق الضرر بمكاسب أصحاب الأعمال الحرة والمستقلة عندما يتوجب عليهم الإقامة في الحجر. وهو ما يتضمنه "قانون الوقاية من الأمراض المعدية ومكافحتها". يجب عليكم في هذه الحالة التواصل مع مكتب الصحة المختص. وتقدر قيمة الضرر حسب مكاسب السنة السابقة.

وقررت الحكومة الفيدرالية حزمة إجراءات بالنسبة للشركات. حيث ستقوم المؤسسة الائتمانية لإعادة الإعمار (KfW) بإمداد الشركات بالسيولة المالية اللازمة وتيسير الحصول على القروض وتحسين شروطها. ويمكن أيضا للشركات وأصحاب الأعمال الحرة والمستقلين الحصول على مثل هذه القروض من البنوك التي يتعاملون معها. وسوف يتم تأجيل دفع الضرائب وتصحيح الدفع المسبق للضريبة إلى الحدود الدنيا.